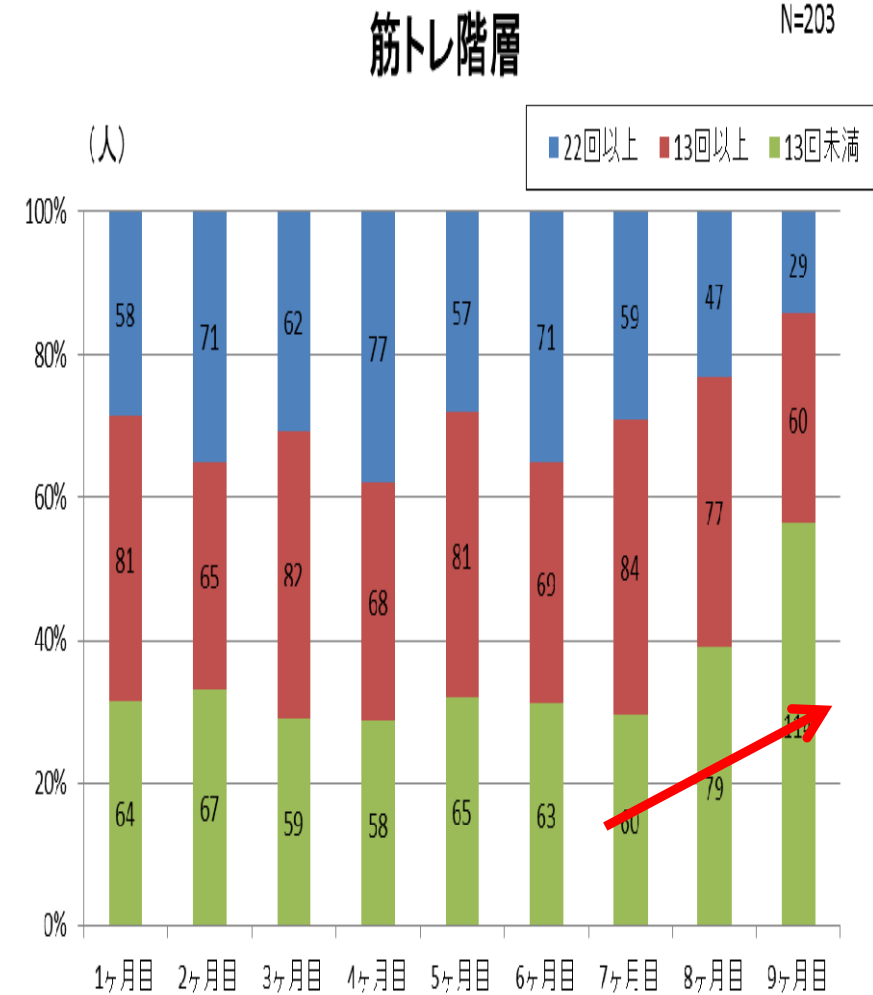
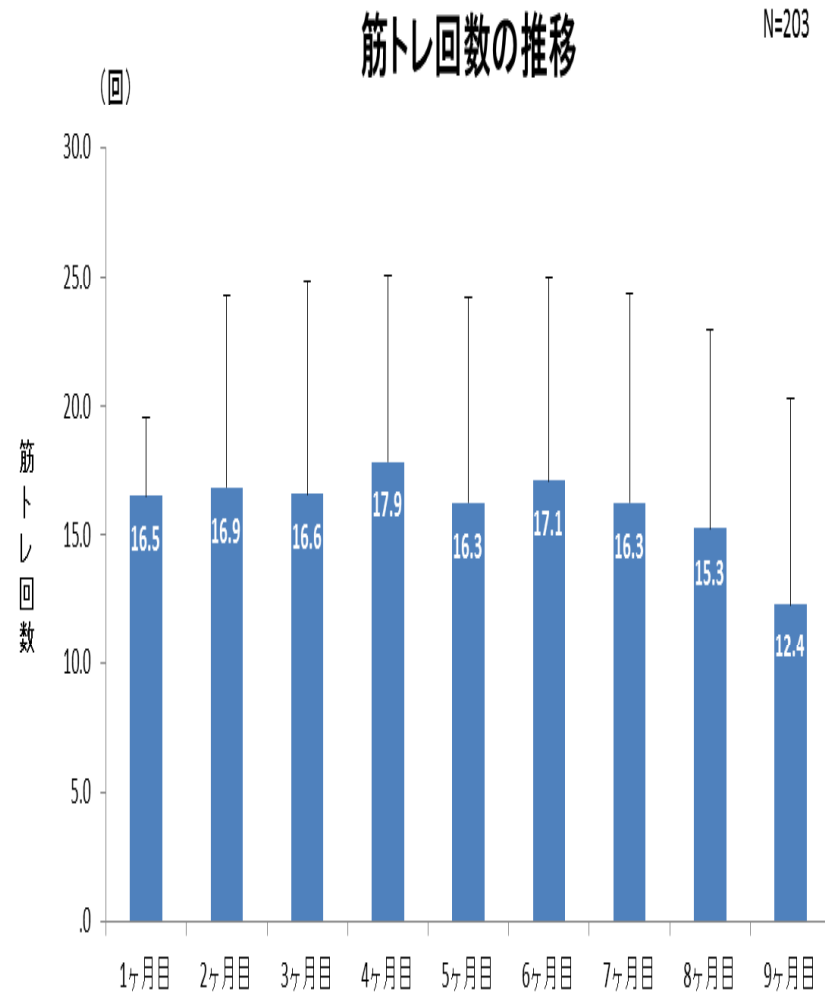


3) 参加者の筋トレ回数の推移



・筋トレ実施回数は、13回未満(週3回以上)の割合が7ヶ月目以降増加している